

平成29年度ノルディックウォーキング関連イベント

●ノルディックウォーキングフィットネススポーツを通じた健康増進事業

事業名	開催日	会場	内容
大滝NW記念日&世界NWデー事業 新緑の集い&初心者教室	5月28日(日) <実施済>	大滝ノルディックウォーキング常設コース (大滝総合運動公園：大滝区大成町1)	集合時間・場所：9時30分 キートスマヤ(大滝総合運動公園内) 参加料：一般500円(会員無料) コース：希望により ~4km・6km レンタルポール：1組300円
清流の集い&初心者教室	6月25日(日)		
第18回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント 歓迎レセプション&情報交換会	7月1日(土) (20:00~21:30)	湯元 ホロホロ山荘 (大滝区北湯沢温泉町34)	歓迎レセプション&情報交換会会費1000円(当日持参) 申込先：日本ノルディックウォーキング学校(6月22日まで) FAX、E-mail、はがき等で事前申し込み
第18回おおたき国際ノルディックウォーキングイベント	7月2日(日) (9:30~12:30)	大滝総合運動公園 (大滝区大成町1)	参加料：1500円 申込先：おおたき国際ノルディックウォーキング実行委員会(6月12日まで)
盛夏の集い&初心者教室	7月23日(日)	大滝ノルディックウォーキング常設コース (大滝総合運動公園：大滝区大成町1)	集合時間・場所：9時30分 キートスマヤ(大滝総合運動公園内) 参加料：一般500円(会員無料) コース：希望により ~4km・6km レンタルポール：1組300円
残暑の集い&初心者教室	8月27日(日)		
秋分の集い&初心者教室	9月24日(日)		
紅葉の集い&初心者教室	10月15日(日)		
第4回スノーシューの集い	2月24日(土)	大滝円山洞窟および周辺エリア(予定)	冬の里山や雪原をスノーシューイングで安全に楽しみながら歩く集い
介護予防のためのノルディックウォーキング!	随時受け入れ	(参加者と協議)	歩くメカニズム、歩く前の体のアライメント調整、体力や趣向に合わせたノルディックウォーキングの理論(3時間)と実技(4時間)を学ぶ。ノルディックウォーキングを活かしたりカバリー法を考え学習する。
リフレッシュ宿泊研修事業(各健康保険組合等対象)	随時受け入れ	(参加者と協議)	ノルディックフィットネススポーツ(ノルディックウォーキング・スノーシュー・クロスカントリースキー)、フィットネスジム、温泉療法等を組み合わせた健康増進事業。

